

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г  
Ф.И.О.



отв. за орг. питания  
Туряева Е.К.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
19 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
					<b>Каша овсяная молочная</b>	
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
					<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>	
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
					<b>Суп картофельный с горохом</b>	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
					<b>Тефтели рыбные</b>	
13,92	6,24	17,76	182,88	120		
					<b>Соус томатный</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		
					<b>Рис отварной</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_