

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/1/1 л/г

Ф.И.О.

Дав. р. от. шк. №88
 Туряева ЕА

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

31 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		85,46 р.
					Сырники		
7	16	34	308	100	Сырники		
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный		
					Чай с повидлом		
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Гематоген детский шт (20гр)		
1,2	0,6	15,14	70,8	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		157,43 р.
					Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла		
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Капуста очищенная соломка, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
					Суп картофельный с фасолью		
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью		
					Биточки рубленные куриные		
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные		
					Рагу из овощей		
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное		
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством