

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

30 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>		<b>82,82 р.</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>		<b>152,57 р.</b>
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b>		
					<small>Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>		
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>		
					<small>Борщ с капустой и картофелем, Сметана</small>		
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>		
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>		
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>		
					<small>Греча отварная, Масло сливочное</small>		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_