

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазбных В.А.

Отв. за отп. питания
С/Я. Александров



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
30 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЦАО	87,47 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЦАО	164,37 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	Салат из моркови и свежих огурцов	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	Суп картофельный с горохом	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рубленные из фарша рыбного	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	Соус томатный	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное	Рис отварной	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	Напиток фруктовый	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____