

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг
Ф.И.О.

Андрей Яковлевич Штеин
Л.А. Туряева ЭД

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
30 января 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		85,46 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная		
		15,98	63,84	200	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
					Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
					Сыр с м.д.ж 45%		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					Масло сливочное шт		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		157,43 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика		
					Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
3,325	4,5	11,5	94,6	250	Рассольник Домашний		
					Рассольник Домашний , Сметана		
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые		
					Голубцы ленивые		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____