

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

Отв. за отп. питания
С.А. (Иванова С.А.)

ДОК. № 88/11/1
ИСПРАВК

ДО Г. МОСКВЫ

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
27 сентября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
Запеканка из творога						
6,30	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности						
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	
Кофейный напиток из цикория с молоком						
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
Ирис шт (10гр)						
0,33	0,76	8,15	40,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
Салат из капусты с помидорами и огурцами						
1,44	5,13	4,71	71,85	100	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	
Суп-пюре картофельный						
4,08	4,32	12,72	106,08	240	Суп-пюре картофельный	
Сухарики из хлеба пшеничного						
1,07	0,415	7,35	37,466	10	Хлеб пшеничный в нарезке	
Азу из говядины						
14,20	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
Каша гречневая рассыпчатая						
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Главный технолог _____

Зав. производством _____