

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
26 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
Каша овсяная молочная						
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
Кофейный напиток злаковый на молоке						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
Салат из моркови и свежих огурцов						
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
Суп картофельный с горохом						
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
Тефтели рыбные						
13,92	6,24	17,76	182,88	120		
Соус томатный						
0,48	0,81	1,89	16,77	30		
Рис отварной						
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

Главный технолог

Зав. производством