

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

Сиб. из д/ш питания
Татьяна Туржанова СД



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазбных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
<i>Запеканка из творога</i>						
6,3	23	25,8	335,4	100		
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>						
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
<i>Ирис шт (10гр)</i>						
0,33	0,76	8,15	40,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
<i>Салат из капусты с помидорами и огурцами</i>						
1,44	5,13	4,71	71,85	100	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	
<i>Суп-пюре картофельный</i>						
4,08	4,32	12,72	106,08	240		
<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>						
1,073	0,415	7,35	37,466	10		
<i>Азу из говядины</i>						
14,2	1,2	5,6	90	100		
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>						
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
<i>Напиток витаминный</i>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
<i>Апельсин</i>						
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Главный технолог _____

Зав. производством _____