

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

*Отв. за ср. питания
С/у (Федосеева С.А.)*



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		87,47 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной		
					Омлет смешанный с ветчиной		
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
					Сыр с м.д.ж 45%		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед 12-17 лет ЦАО		164,37 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный		
					Суп куриный		
11,50	4,25	32	212,25	250	Рагу из мяса птицы		
					Рагу из мяса птицы		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
3,45	11	24	208,8	50	Кекс с шоколадом		
					Кекс шоколадный		

Главный технолог _____

Зав. производством _____