

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 апреля 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------------------------|-----------------|
| | | | | | Завтрак 12-17 лет ЦАО | | 85,46 р. |
| 7,00 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | Сырники | |
| 0,16 | 0,00 | 3,9 | 16,24 | 20 | Соус ягодный | Соус ягодный | |
| 0,00 | 0,00 | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте | Чай с повидлом | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,20 | 0,6 | 15,14 | 70,8 | 20 | | Гематоген детский шт (20гр) | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Обед 12-17 лет ЦАО | | 157,43 р. |
| 2,46 | 10,35 | 12,91 | 155,4 | 100 | Картофель отварной кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | Салат овощной с фасолью | |
| 4,75 | 2,75 | 12,75 | 94,75 | 250 | Суп картофельный с фасолью | Суп картофельный с фасолью | |
| 12,40 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные | |
| 2,85 | 3,45 | 16,35 | 107,85 | 150 | Рагу овощное | Рагу из овощей | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____