

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лгт
Ф.И.О.

Сива са от митоси
Турова ЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
25 января 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		85,46 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
Запеканка из творога						
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности						
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	
Чай с молоком с сахаром						
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		157,43 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
Салат из сборных овощей						
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Борщ с капустой и картофелем						
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
Шницель рубленый куриный						
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
Соус томатный						
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
Каша гречневая рассыпчатая						
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____