

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

Ф.И.О.

*ств за ср питания
СНП (Лазебных В.А.)*



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
					Завтрак 12-17 лет ЦАО	
					Сырники	
7,00	16	34	308	100	Сырники	
					Соус шоколадный	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
					Чай с повидлом	
0,00	0,00	23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) яблочное	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
					Обед 12-17 лет ЦАО	
					Салат из моркови с сахаром	
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Морковь очищенная соломка, Сахар-песок, Масло растительное	
					Солянка	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка, Сметана	
					Бефстроганов	
12,80	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
					Пюре картофельное	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Напиток яблочный	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Зефир	
0,16	0,02	16,2	65,2	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____