

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

Ф.И.О.

Суб. директор
И.И. Туряев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 января 2019 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 12-17 лет ЦАО | 85,46 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | Каша пшенинная молочная Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин Апельсин | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 12-17 лет ЦАО | 157,43 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,6 | 10,19 | 9,1 | 134,87 | 100 | Винегрет Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль | |
| 3,08 | 3,06 | 7,46 | 68,94 | 250 | Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 4,91 | 6,9 | 52,93 | 293,36 | 150 | Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством