

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/1/1 л/г

Ф.И.О. *Сав. З.С. Сав. И.И.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>	<b>87,47 р.</b>
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<i>Издалия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>		
					Колбаска детская (сосиска)		
2,70	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>		
					Капуста тушеная		
0,04	0,00	16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>		
					Яблоки свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>	<b>164,37 р.</b>
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<i>Салат из свеклы и зеленого горошка</i>		
					Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
4,75	3,25	13,5	102,25	250	<i>Суп картофельный с рыбой</i>		
					Суп картофельный с рыбой		
15,31	17,35	11,31	254,56	100	<i>Котлеты куриные с ветчиной</i>		
					Котлеты куриные с ветчиной		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<i>Издалия макаронные отварные</i>		
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством