

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 мая 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		85,46 р.
7,00	16	34	308	100	Сырники		
					Сырники		
0,16	0,00	3,9	16,24	20	Соус ягодный		
					Соус ягодный		
0,00	0,00	23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,20	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		157,43 р.
2,46	10,35	12,91	155,4	100	Салат овощной с фасолью		
					Картофель отварной кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью		
					Суп картофельный с фасолью		
12,40	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные		
					Биточки рубленые куриные		
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей		
					Рагу овощное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____