

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ «Открытая школа» №88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лыг
Ф.И.О. *Туряева*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

Главный технолог _____

Зав. производством _____