

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г

Ф.И.О.

Ольга Владимировна  
Жукова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 декабря 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Молоко, Напиток кофейный, цикорий растворимый, Сахар-песок	<b>Ирис шт (10гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
1,44	5,13	4,71	71,85	100		<b>Салат из капусты с помидорами и огурцами</b>	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	<b>Суп-пюре картофельный</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
14,2	1,2	5,6	90	100		<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	<b>Напиток витаминный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		<b>Апельсин</b>	

Главный технолог

Зав. производством