

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 льг

Ф.И.О.

Дав. за отп. питания
 Турсова ЕВ
 ДО Г. МОСКВЫ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 января 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЦАО	85,46 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЦАО	157,43 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100		Салат из моркови и свежих огурцов Картофель отварной кубик 10 мм, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250		Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,92	6,24	17,76	182,88	120		Тефтели рыбные Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		Соус томатный Соус томатный	
4,91	6,9	52,93	293,36	150		Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

Главный технолог

Зав. производством