

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

Ольга Сергеевна

Жукова Е.С.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Пазобных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 декабря 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
11,5	4,25	32	212,25	250	Рагу из мяса птицы	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
3,45	11	24	208,8	50	Кекс с шоколадом	

Главный технолог _____

Зав. производством _____