

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г

Ф.И.О.

Отв. за орг. питание  
С.А. Волкова (С.А.)

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 сентября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
<b>Каша овсяная молочная</b>						
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
<b>Чай с сахаром</b>						
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Печенье</b>						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
<b>Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла</b>						
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Капуста очищенная соломка , Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
<b>Суп картофельный с горохом</b>						
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
<b>Плов куриный</b>						
14,00	1	54	281	250	Плов куриный	
<b>Напиток смородина</b>						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством