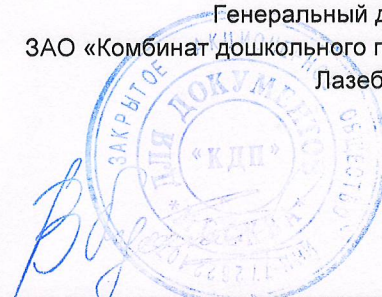


СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ «Открытая школа» №88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
20 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина, тушеная с черносливом	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____