

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

отв. за гр. питания
С.А. (Лазебных В.А.)



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
					Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Какао на молоке	
9,40	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Груша	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	
					Пирожок с капустой и яйцом	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
					Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Уха Ростовская	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
					Говядина, тушеная с черносливом	
13,60	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом	
					Картофель отварной	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
					Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____