

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

*ав. же ор.
Турчаева Е.А.*



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом	
					<small>Морковь очищенная соломка, Масло растительное</small>	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой	
					<small>Суп крестьянский с крупой, Сметана</small>	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]