

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая школа №88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



отв. за орг. и контроль
Туряева СВ

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
Каша пшениная молочная						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшениная молочная , Масло сливочное	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
Винегрет						
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
Щи из свежей капусты						
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты, Сметана	
Котлеты рубленые из фарша рыбного						
9,6	9,3	17,5	192,1	100		
Рис отварной						
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное	
Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте						
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____