

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
18 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>		<b>82,82 р.</b>
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		<b>Груша</b>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
					<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>		<b>152,57 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
9,25	3,5	8,75	103,5	250		<b>Уха Ростовская</b>	
13,6	4,8	7,7	128,4	100		<b>Говядина, тушеная с черносливом</b>	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	<b>Картофель отварной</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель абрикосовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_