

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/1/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

*Отв. за орг. питание
С.А. (Алексеева С.А.)*



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
18 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная соломка, Масло растительное	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
12,20	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Главный технолог _____

Зав. производством _____