

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 18 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>		<b>85,46 р.</b>
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b>		
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
					Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					Масло сливочное шт		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>		<b>157,43 р.</b>
1,81	7,44	11,8	121,79	100	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>		
					Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
8,99	2,33	24,15	153,63	250	<b>Суп картофельный с горохом</b>		
					Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного		
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>		
					Тефтели рубленые из фарша рыбного		
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>		
					Соус томатный		
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b>		
					Рис отварной , Масло сливочное		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_