

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>	<b>82,82 р.</b>
20,16	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>	<b>152,57 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
					<small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<i>Суп куриный</i>	
11,5	4,25	32	212,25	250	<i>Рагу из мяса птицы</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
3,45	11	24	208,8	50	<i>Кекс с шоколадом</i>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_