

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г

Анн. г.о. ф.и. шк. №88
Ирина Туркина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>						
20,16	9	9,9	201,24	180		
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>						
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Зефир</i>						
0,16	0,02	16,2	65,2	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>						
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Морковь очищенная соломка, Масло растительное	
<i>Суп крестьянский с крупой</i>						
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой, Сметана	
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>						
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
<i>Рагу из овощей</i>						
2,85	3,45	16,35	107,85	150		
<i>Напиток клубничный</i>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Главный технолог _____



Зав. производством _____