

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая школа №88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 мая 2018 г.

отв. за орг. питания
Туряева Е.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшениная молочная Каша Пшениная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Винегрет Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством