

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ Открытая школа №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
16 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
Каша пшеничная молочная						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
Чай с сахаром						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла						
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Капуста очищенная соломка , Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Суп картофельный с горохом						
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
Плов куриный						
14	1	54	281	250		
Напиток смородина						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____