

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая школа №88 ул.Ср.Калитниковск.9/1/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
16 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		82,82 р.
					<i>Каша овсяная молочная</i>		
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			
					Обед 12-17 лет ЦАО		152,57 р.
					<i>Салат из моркови и свежих огурцов</i>		
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
					<i>Суп картофельный с горохом</i>		
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного		
					<i>Тефтели рыбные</i>		
13,92	6,24	17,76	182,88	120			
					<i>Соус томатный</i>		
0,48	0,81	1,89	16,77	30			
					<i>Рис отварной</i>		
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		

Главный технолог _____

Зав. производством _____