

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
Каша манная молочная						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
Какао на молоке						
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Груша						
0,72	0,54	18,54	84,6	180		
Пирожок с капустой и яйцом						
4,25	2,45	21,45	124,85	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
Салат из свежих огурцов с растительным маслом						
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Уха Ростовская						
9,25	3,5	8,75	103,5	250		
Говядина, тушеная с черносливом						
13,6	4,8	7,7	128,4	100		
Картофель отварной						
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
Кисель абрикосовый						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____