

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
15 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		82,82 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		152,37 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком		
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский		
					Рассольник Ленинградский, Сметана		
11,44	4,24	10,48	125,84	80	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины		
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством
