

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**14 сентября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>		<b>82,82 р.</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b>		
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>		<b>152,57 р.</b>
3,37	13,02	5,59	154,65	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>		
					Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
6,175	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
					Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>		
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_