

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г

Ф.И.О.

Туреева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 марта 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЦАО	85,46 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЦАО	157,43 р.
1,44	5,13	4,71	71,85	100	Салат из капусты с помидорами и огурцами Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	Суп-пюре картофельный Суп-пюре картофельный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	

Главный технолог

Зав. производством