

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая школа №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
14 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак 12-17 лет ЦАО						82,82 р.
Каша овсяная молочная						
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
Чай с сахаром						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Кекс столичный						
3,55	10,5	25,65	211,3	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 12-17 лет ЦАО						152,57 р.
Сельдь с гарниром						
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
Борщ сибирский с говядиной						
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
Голубцы ленивые						
20	25	18,25	378	250		
Напиток клубничный						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Главный технолог _____

Зав. производством _____