

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

Дав. Со. пр. итени

Ларс Турова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЦАО	85,46 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЦАО	157,43 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
11,5	4,25	32	212,25	250	Рагу из мяса птицы Рагу из мяса птицы	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
3,45	11	24	208,8	50	Кекс с шоколадом Кекс шоколадный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____