

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

Отв. за ф. питания
С.А. (Александрова С.А.)



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
13 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак 12-17 лет ЦАО 87,47 р.
6,12	11,16	25,92	228,42	180	Каша гречневая молочная	
					Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Обед 12-17 лет ЦАО 164,37 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,18	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
					Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
					Соус томатный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Напиток фруктовый	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____