

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
13 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		82,82 р.
7	16	34	308	100	Сырники		
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный		
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		152,57 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла		
					Капуста очищенная соломка, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью		
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные		
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством