

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 декабря 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		82,82 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,16	0,02	16,2	66,2	20	Зефир		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		152,57 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом		
					Морковь очищенная соломка, Масло растительное		
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой		
					Суп крестьянский с крупой, Сметана		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Главный технолог _____

Зав. производством _____