

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБОУ Открытая школа №88 ул.Ср.Калитниковск.9/1/1 льг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

Суб. же ориентир для
 Туржанова Е.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____