

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

Соб. Зс. от питания
С/д (С.А. Анискина)



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
12 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
					Сырники	
7,00	16	34	308	100	Сырники.	
					Соус ягодный	
0,16	0,00	3,9	16,24	20	Соус ягодный	
					Фиточай	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Гематоген детский шт (20гр)	
1,20	0,6	15,14	70,8	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
					Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Капуста очищенная соломка, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Суп картофельный с фасолью	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
					Биточки рубленые куриные	
12,40	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
					Рагу из овощей	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____