

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая школа №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



отв. за орг. Туряева СВ

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,82 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>						
10,78	23,422	0,392	255,78	98		
<i>Капуста тушеная</i>						
2,7	2,1	21,9	117,3	150		
<i>Чай с лимоном</i>						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,57 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
<i>Салат Мозаика</i>						
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
<i>Суп-пюре овощной</i>						
3,6	6	14,4	126	240		
<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>						
1,073	0,415	7,35	37,466	10		
<i>Говядина отварная</i>						
21,1	2,3	1,8	112,3	100		
<i>Соус томатный</i>						
0,48	0,81	1,89	16,77	30		
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>						
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная , Масло сливочное	
<i>Напиток витаминный</i>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

[Handwritten signature]