

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

*отв. за от. питание
С.А. (Иванова С.А.)*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 октября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
					Каша гречневая молочная	
6,12	11,16	25,92	228,42	180	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
					Чай с лимоном	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
					Салат из отварной моркови с сыром	
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Борщ сибирский с говядиной	
6,18	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
					Тефтели рыбные	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рубленные из фарша рыбного	
					Соус томатный	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
					Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные , Масло сливочное	
					Напиток фруктовый	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

(Handwritten signature)

Зав. производством _____