СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 льг
Ф.И.О.

отв. за орг. питания
Тургаева Я.А.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак 12-17 лет ЦАО**	**82,82 р.**
6,3	23	25,8	335,4	100	***Запеканка из творога***	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности***	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				10	***Ирис шт (10гр)***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 12-17 лет ЦАО**	**152,57 р.**
1,44	5,13	4,71	71,85	100	***Салат из капусты с помидорами и огурцами*** Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	***Суп-пюре картофельный***	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	***Сухарики из хлеба пшеничного***	
14,2	1,2	5,6	90	100	***Азу из говядины***	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____