

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск. 9/11/1 лг

Ф.И.О.

Дубяго А.А.
Гурова Е.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЦАО	
10,78	23,422	0,392	255,78	98	85,46 р.	
					Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Колбаска детская (сосиска)	
					Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Капуста тушеная	
					Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Яблоко	
					Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЦАО	
1,59	10,1	8,13	129,6	100	157,43 р.	
					Салат из свеклы и зеленого горошка	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
					Суп картофельный с рыбой	
15,31	17,35	11,31	254,56	100	Суп картофельный с рыбой	
					Котлеты куриные с ветчиной	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Котлеты куриные с ветчиной	
					Изделия макаронные отварные	
0,46	0,15	29,11	125	200	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____