

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лыг

Ф.И.О.

С.В. Жуковская  
 ДОК УМЕНТОВ  
 И СТУДЕНТОВ  
 ДО Г. МОСКВЫ

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 января 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
3,385	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
14	1	54	281	250	<b>Плов куриный</b>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством