

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг  
Ф.И.О.

*ств. за ср. питания*

*СН (Александрова С.А.)*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 октября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>87,47 р.</b>
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
<b>Сырники</b>						
7,00	16	34	308	100	Сырники	
<b>Соус ягодный</b>						
0,16	0,00	3,9	16,24	20	Соус ягодный	
<b>Фиточай</b>						
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>						
1,20	0,6	15,14	70,8	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>164,37 р.</b>
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
<b>Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла</b>						
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Капуста очищенная соломка ; Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
<b>Суп картофельный с фасолью</b>						
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
<b>Биточки рубленые куриные</b>						
12,40	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
<b>Рагу из овощей</b>						
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	
<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>						
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_