

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/1/1 л/г

Ф.И.О.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак 12-17 лет ЦАО 85,46 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180		Каша манная молочная
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200		Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша
4,25	2,45	21,45	124,85	50		Пирожок с капустой и яйцом
						Обед 12-17 лет ЦАО 157,43 р.
3,39	6,77	12,18	123,51	100		Салат с ветчиной
					Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250		Уха Ростовская
13,6	4,8	7,7	128,4	100		Говядина, тушенная с черносливом
2,91	10,89	20,44	191,33	150		Картофель отварной
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,52	0,04	19,2	78,76	200		Кисель абрикосовый
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством